



内容提要

- 学校介绍
- 城市探索
- 项目介绍
- 课题详情
- 项目收获
- 项目支持
- 往期反馈

2026年寒假

奥克兰大学 交流项目简章

英语综合技能提升项目适合各个英语水平的学生，旨在帮助学生生活场景下的英语听说读写综合技能，同时深入体验奥克兰大学校园生活。

学校介绍



奥克兰大学(University of Auckland)，简称奥大(UoA),创立于1883年，位于新西兰奥克兰市，是新西兰最顶尖的研究型大学，主校区坐落于奥克兰市中心。作为一所涵盖工程、医学、商科、人文与社会科学等多个领域的顶尖大学，奥克兰大学在人工智能、医学工程、海洋科学、教育研究、生物科技等方向具有全球领先的研究实力，并设有多个国家级研究中心与附属研究院，如国家癌症研究中心、新西兰健康研究中心和奥克兰生物工程院院士。

奥克兰大学还是环太平洋大学联盟、“一带一路”国际科学组织联盟、Universitas 21、世界大学联盟、英联邦大学协会等组织的成员。奥克兰大学在教学质量、科研水平和社会服务等方面始终保持卓越表现，为全球学生提供多元包容、面向未来的教育体验。

QS(2026)世界大学排名NO.65，QS可持续发展(2025)世界排名NO.17
QS(2024)世界大学可持续发展排名NO.5，新西兰、澳大利亚等地区排名NO.1



城市探索

✓ 天空塔

奥克兰的标志性地标，高328米，是南半球最高的独立建筑。登顶360度观景台可将城市全景、海港风光及远处火山尽收眼底，更有高空漫步、旋转餐厅等特色体验，日夜皆能感受“千帆之都”的魅力。



✓ 奥克兰博物馆

集文化、自然与历史于一体。馆内珍藏毛利传统会堂、战船及手工艺品，自然展区展示独特动植物标本，战争纪念展区通过文物还原二战历史，每日还有毛利文化表演可体验。

✓ 伊甸山

海拔196米的死火山遗址，奥克兰市区制高点。山顶可俯瞰城市与海港全景，碗状火山口遗迹清晰可见，曾是毛利堡垒所在地，徒步登顶便能感受自然与人文交织的独特景观。



✓ 使命湾

奥克兰最受欢迎的海滨区域，沙滩绵延，咖啡馆与餐厅林立。漫步海滨步道可眺望Rangitoto火山，附近的圣彼得教堂增添历史韵味，是休闲观景、感受城市慢生活的绝佳选择。

项目介绍

英语综合技能提升交流项目

项目时间	2026年1月17日-2月15日 (含国际交通往返时间，共30天)
项目费用	约38000元人民币 (实际缴纳费用会根据往返机票及汇率等有所调整) 费用包含：国际航班往返机票、签证、保险、项目期间课程及文化活动、奥克兰大学结业证书、奥克兰大学校方宿舍单人间住宿(含每日三餐、床上用品、水电网等杂费全包)。 费用不包含：出国前的国内交通及个人需求产生的额外费用。 学校奖学金：15000元人民币。
课程概述	本课程旨在为学生提供机会，培养沟通技巧，全方位提高学生口语、听力、阅读和写作方面的英语语言技能，尤其包含沟通技巧专项提高课程。课程将会根据学生水平进行分班，课程共有5个英语水平等级，学生入学参加分级测试，根据英语水平分配至适合的级别，每周授课20小时。
课程内容	- 英语综合技能提升核心课程 课程侧重于沟通技能的发展，根据学生的分班测试水平来调整口语、听力、阅读和写作各项的教学。 - 沟通技能专项提高课程 课程涵盖听力、口语、阅读和写作四大核心技能，通过课堂教学与实际应用相结合的方式，帮助学生全面提升语言运用能力。 - 丰富的课外活动 根据课程安排，学生可在课余时间报名参与这些活动，包括徒步攀登伊甸山、游览使命湾、参观奥克兰博物馆等，旨在帮助学生更好地了解当地文化，丰富课余生活。

课题详情

上午上课时间	8:15-10:15	10:15-10:30	10:30-12:30
下午上课时间	13:00-15:00	15:00-15:15	15:15-17:15
星期一	英语综合技能提升课程	课间休息	沟通技能专项提高课程
星期二	英语综合技能提升课程	课间休息	沟通技能专项提高课程
星期三	英语综合技能提升课程	课间休息	沟通技能专项提高课程
星期四	英语综合技能提升课程	课间休息	沟通技能专项提高课程
星期五	英语综合技能提升课程	课间休息	沟通技能专项提高课程
根据语言测试结果，分配对应级别的班级，与来自世界各地的国际学生一起上课，上午/下午上课都有可能，具体以分配的班级为准。 以上为往期课程参考，最终执行以主办部门实际安排为准。			

项目收获



GENERAL ENGLISH - STUDENT REPORT	
Name: [Name] Level: Upper Intermediate Course dates: 12 April 2021 - 30 April 2021	
Reading	B2
Writing	B2+
Listening	B2
Speaking	B2+
Vocabulary	B2+
Grammar	B2+
Language use	B2+
Participation and Attitude	A
Class Performance	A
Homework	A
Overall Grade	A
* A = excellent B = very good C = satisfactory D = good but not satisfactory	
Comment: Student has studied English at the ELA for four weeks. During this time she participated well in class activities. The Upper Intermediate course has focused on improving reading, writing, listening and speaking in English. There has been a special focus on helping students to perceive the underlying systems of English. We wish her all the very best in her future studies and career.	
Teacher: Manager: Date: 30 April 2021	

• 项目证书和成绩单

参加奥克兰大学英语综合技能提升课程的学生将由奥克兰大学进行统一的学术管理与学术考核，顺利完成学业后，学生可获得奥克兰大学的正式学习证书与成绩单，为个人简历添砖加瓦。

• 多个级别适配各种英语水平

入学参加分级测试，根据英语水平分配至适合的级别，小班教学。



• 感受顶尖高校学习氛围

亲身前往新西兰体验当地风情和原汁原味的英语文化环境，从学习空间、教育技术方面深度享受学校资源，感受真实学习生活和文化氛围，学习前沿的学术领域专业知识。

• 体验多元文化，结交国际好友

与来自世界各地的学生共同学习、提高跨文化沟通技能，在学习中收获知识与友谊。



项目支持与报名须知

01 项目支持

项目组将全程给予日常学习和生活必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险、提供落地接送机并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

02 住宿安排

参加项目的学生将入住奥克兰大学校方宿舍，所有房间均为单人间。四周2375纽币，每日三餐、床上用品、水电网等杂费全包。

（图片供参考）



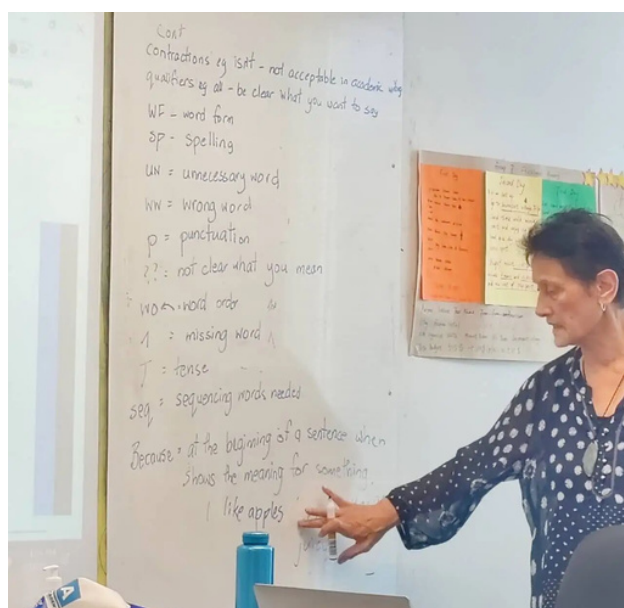
03 签证事宜

项目组将指导学员办理新西兰签证。

往期学生心得

“ 施同学

首次在纯英语学术环境中主动发言，打破了“怕说错”的心理屏障。意识到表达的价值不在于完美，而在于参与。即使语法不精、用词简单，教授和同学仍会专注倾听。通过同学分享，了解到同一国际事件在不同国家的认知差异，意识到自身视角的局限性。



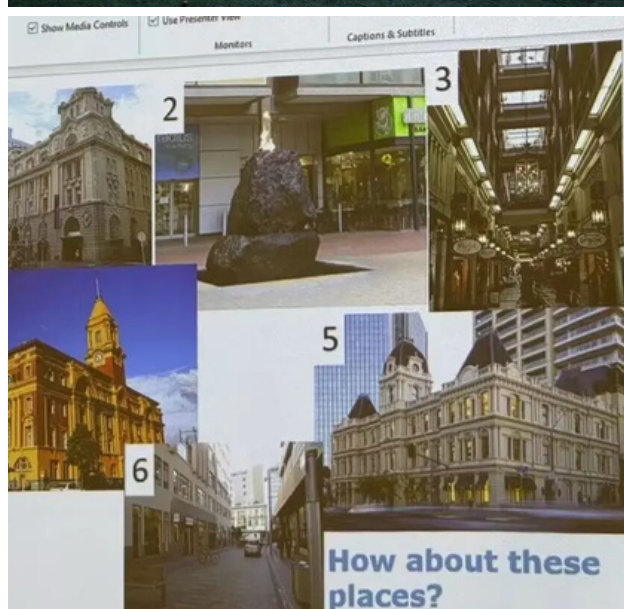
“ 钱同学

奥克兰大学的课堂里没有刻板的讲授，老师们总能用巧妙的方式点燃热情——有时让我们相互问问题认识，有时用互动游戏练习语法，连纠正发音都带着鼓励的笑意。多样的教学方式让每天的课程都有新鲜感，在这里，我不仅收获了知识，更爱上了这里轻松又专注的学习氛围。



“ 周同学

在学习方面，课程安排有序，每一门课都像一把钥匙，开启全新知识领域。老师授课风格风趣且严谨，注重理论与实践结合，让复杂的专业知识变得通俗易懂。小组讨论和课堂展示频繁，大家各抒己见，思想碰撞出绚丽火花。语言沟通的小障碍让我在交流时偶尔词不达意为了突破这一难关，我抓住一切机会开口说英语，主动和同学探讨问题。



让每一个你与世界连接。



A CHAIN BETWEEN YOU AND THE WORLD.