



内容提要

- 项目主题
- 项目内容
- 项目收获
- 项目支持
- 往期反馈
- 参考日程

2026年寒假

悉尼大学 交流项目简章

本次寒假，悉尼大学专为国际学生开设了“商务沟通与领导力”“英语教学法”和“学术英语”三大主题课程，旨在提高学生的英语水平和英语运用能力。

学校介绍



悉尼大学（The University of Sydney），简称“悉大”，坐落于澳大利亚悉尼，学校创立于1850年，是澳大利亚历史最悠久的大学，为南半球首屈一指的学术殿堂和世界著名的高等学府。悉尼大学是砂岩学府、环太平洋大学联盟、澳大利亚八校联盟、亚太国际贸易教育暨研究联盟、英联邦大学协会、全球高校人工智能学术联盟、新工科教育国际联盟、全球管理教育联盟成员，也是AACSB、AMBA和EQUIS认证大学。

2026年QS世界大学排名第25位；

2025-2026年U.S.News澳大利亚大学排名第1位。



悉尼大学历史上培养了一系列著名及重要的人物，包括八位澳大利亚总理、两位澳大利亚总督、23位澳洲联邦高等法院法官、联合国大会主席、国际法院院长、世界银行行长、澳洲历代首富，人数均为南半球最多。此外有七位校友获得诺贝尔奖和克拉福德奖，以及110名学生获得罗德奖学金。

项目主题

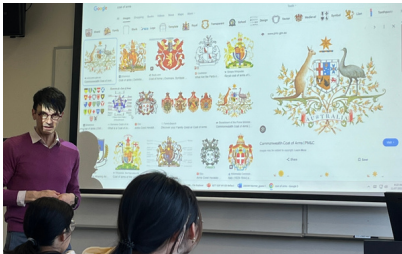
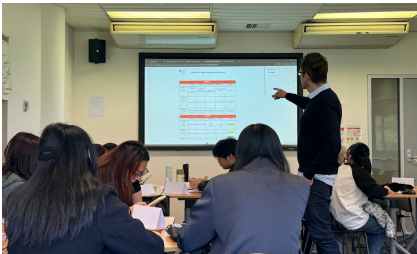
一、商务沟通与领导力

项目时间	2026年1月24日-2月22日（含国际交通往返时间，共30天）
项目费用	约36000元人民币 （实际缴纳费用会根据往返机票及汇率等有所调整）。 学校奖学金：15000元
费用明细	费用包含：国际航班往返机票、签证、保险、项目期间课程及文化活动、悉尼大学结业证书、寄宿家庭住宿(含工作日每日两餐及周末每日三餐)。 费用不包含：出国前的国内交通、自由日出行交通、项目安排表中未列出的餐饮及个人需求产生的额外费用。
课程特色	本课程旨在帮助学生在国际商务背景下建立信心，并发展在此类环境下所需的技能。学生将学习实用的英语词汇和沟通技巧，以在商业环境中自信地参与交流。主要课程内容包括： • 了解世界各地商务环境中的文化差异 • 提高人际关系网拓展的能力，建立有价值的关系 • 在商务场景下，提高阅读和听力技能 • 学习在商务会议和场合中适当的语言表达 • 团队协作，共同制作一份商务演讲 • 展示出卓越的口语和发音技能  通过本课程，学生将学习到应对国际商务的实用技能，从而在国际商务环境中建立自信，提高口语表达能力。除此之外，还将获得一个协作学习的机会，建立人际关系，并为未来的职业生涯做好准备。

二、英语教学法

项目时间	2026年1月24日-2月22日（含国际交通往返时间，共30天）
项目费用	约36000元人民币 （实际缴纳费用会根据往返机票及汇率等有所调整）。 学校奖学金：15000元
费用明细	费用包含：国际航班往返机票、签证、保险、项目期间课程及文化活动、悉尼大学结业证书、寄宿家庭住宿(含工作日每日两餐及周末每日三餐)。 费用不包含：出国前的国内交通、自由日出行交通、项目安排表中未列出的餐饮及个人需求产生的额外费用。
课程特色	本课程以实证研究为基础，旨在系统性地介绍英语教学方法（TESOL）的核心理论与实践框架。课程融合体验式学习模式，使学生亲身体验英语语言学习过程，并通过反思性实践，将关键教学理念、策略与课堂活动有效整合到自身的教学体系中。主要课程特色： • 体验式学习：采用以学习者为中心的教学方法，通过高度互动的课堂活动，促进深度学习与知识建构 • 双重能力发展：在理解英语语言教学核心概念的同时，提升参与者的学术英语能力，以增强其跨文化教学胜任力 • 研究驱动的教学实践：基于最新的语言教育研究，确保课程内容符合当代英语教学的最佳实践与国际标准 • 实践导向的学习模式：高阶班级设置同伴教学环节，使参与者在真实或模拟课堂环境中实践理论知识，并通过反思优化教学策略 • 协作式学术交流：通过合作演示与案例分析，促进参与者对教学原则的批判性思考，并培养其在多元教育环境中的专业沟通能力 完成本课程后，学生将能够： • 深入理解英语语言教学的核心理论与方法，包括创新教学模式、翻转课堂策略、综合技能教学方法及课程设计原则； • 发展反思性教学能力，能够基于理论框架分析和改进自身的教学实践； • 掌握当前英语教学领域的前沿研究成果，并具备独立评估与应用最佳教学实践的能力；

三、学术英语

项目时间	2026年1月24日-2月22日（含国际交通往返时间，共30天）
项目费用	约36000元人民币 （实际缴纳费用会根据往返机票及汇率等有所调整）。 学校奖学金：15000元
费用明细	费用包含：国际航班往返机票、签证、保险、项目期间课程及文化活动、悉尼大学结业证书、寄宿家庭住宿(含工作日每日两餐及周末每日三餐)。 费用不包含：出国前的国内交通、自由日出行交通、项目安排表中未列出的餐饮及个人需求产生的额外费用。 
课程特色	本课程旨在帮助学生建立扎实的学术研究技能基础，学生将深入了解海外大学的学术规范和研究文化，培养批判性思维和跨科学术沟通能力。课程涵盖学术写作、阅读、听力和口语表达训练，帮助学生掌握论文撰写、学术讨论、演讲等关键技能。同时，学生将在真实的学术环境中实践所学，通过研讨会、小组合作和演讲等活动提升交流能力，为未来的学术学习做好充分准备。



项目内容

01 学术课程

项目邀请到了悉尼大学经验丰富的导师授课，课程负责人、课程设计师和教学专业人员都是英语语言教学、学习和研究领域的专家和创新者，在国际教育领域拥有丰富的经验，将助力学生拓展知识、发展实用技能与提升学术水平，培养其创新精神与国际化视野。



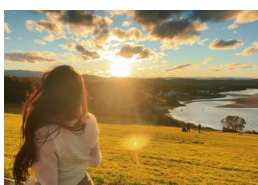
02 校园参访

项目会安排一次悉尼大学campus tour，同学们将跟随悉尼大学的志愿者参访校园，感受这所澳洲顶级学府的浓厚学术氛围和多元文化交融的魅力。



03 城市体验

课余时间，同学们可以结伴游览悉尼这座风景优美的城市，包括：悉尼歌剧院、海港大桥、新南威尔士美术馆、邦迪海滩.....

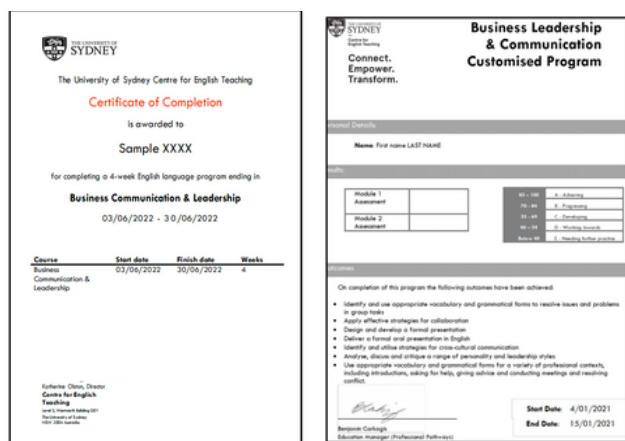


04 结业展示

项目过程中，学生将通过分组合作完成小组presentation，最终完成本项目，获得项目证书和成绩单等。



项目收获



• 项目证书和成绩测评报告

成功完成课程所有要求的学生将获得由悉尼大学主办部门颁发的项目结业证书和成绩单。

• 优秀学员实习证明

获得评分最高或表现最好的小组长将获得由项目组官方开具的优秀实习证明，为个人简历添砖加瓦。



• 感受顶尖高校学习氛围

本项目在悉尼大学校园内开展，从学习空间、教育技术方面深度享受学校资源，感受真实学习生活和文化氛围，学习前沿的学术领域专业知识。

• 锻炼团队合作及英文表达能力

进行沉浸式英文授课练习，并体验澳大利亚风土人情和原汁原味的英语文化环境。团队合作能力在小组中协调任务管理及项目成果中展现。



项目支持与报名须知

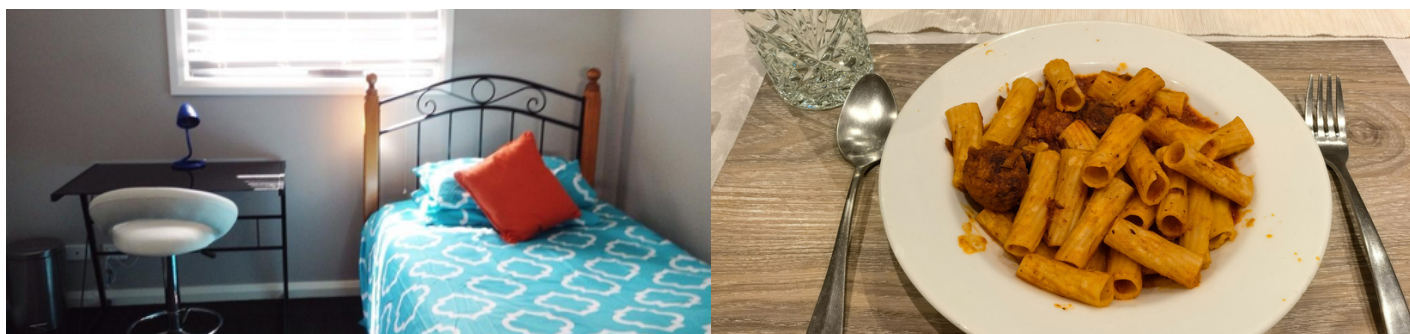
01 项目支持

项目组将安排有丰富经验的同事全程给予日常学习和生活必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险、提供落地接送机并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

02 住宿安排

参加悉尼大学四周项目的学生，都是住宿在寄宿家庭，由悉尼大学推荐的寄宿家庭机构安排，项目组负责与寄宿家庭管理机构对接。

住宿费用已包含网络、水电等基本生活设施使用，但需合理使用资源，避免浪费。若使用超额，住家可能会与学生沟通调整相关费用或行为。大部分住家没有安装空调，暖气需要适量使用（以与住家协商为定）。



03 餐食安排

寄宿家庭提供工作日的早餐和晚餐，以及周末的三餐。早餐通常为自助形式，住家会提供牛奶、麦片、面包等食材。午餐以简单的三明治为主。如学生因外出未使用午餐或晚餐，相关费用不退。学生需提前告知住家不在家用餐，以避免浪费食材。

04 交通说明

住家通常距离悉尼大学车程半小时至一小时，学生需乘坐公共交通上下学，交通费用由学生自行承担。悉尼交通卡每周是50澳元封顶（机场线不算）。

05 签证事宜

项目组将指导学员办理澳大利亚签证。

06 往返机票

报名截止后，项目组会统计同学们的出行意向，为团组统一购买团体机票；学生在咨询项目组意见的前提下，也可自行购买。

07 申请对象

在读本科生、研究生。

08 录取人数

悉尼大学2026年寒假商务沟通与领导力/英语教学法/学术英语交流项目选拔名额各为40名。

09 安全保障

项目组会为学生购买海外保险，保障人身财产等安全。



往期学生交流反馈



• 沈同学

悉尼是一座特别美丽的城市。每次等公交的时候或者citywalk的时候看见漂亮的高楼大厦、明媚的阳光都会觉得这座城市非常明媚。认识我们的homestay family也好，和老师们的交谈也好，和新认识的朋友们一起玩也好，都是我人生中非常重要的记忆。



• 陈同学

课堂采用小班化教学，课程形式主要为workshop，一个班大概有十几个人，我们在上课时被分成四个小组参与课堂活动。在悉尼大学，鼓励学生积极参与授课过程，提问、讨论和合作是常见的教学方法。我们每周都针对一个学习主题进行学习，小组任务可能涉及到项目合作、模拟情境或团队讨论，在每周五进行汇报总结。这里的课堂氛围非常轻松有活力。



• 胡同学

在悉尼大学交流，收获满溢。课堂上，多元学术视角拓宽思维，与同学跨文化交流，锻炼了沟通和共情力。生活里，独自处理住家问题、出行琐事，独立解决问题的能力飙升。面对文化差异带来的小困扰，也学会了包容与适应，心态更成熟。这些经历像拼图，拼凑出更勇敢、更开放的自己，期待后续解锁更多成长。

17 参考日程：商务沟通与领导力

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-10:00	迎新介绍会	建立职业联系	高阶工作坊交流	合作与演讲技巧	演讲与模块一巩固
10:15-12:15	全球语境下的领导力	团队合作	管理交流	合作与演讲技巧	演讲与模块二巩固
下午	独立研习	1:45-3:45 校园游览	独立研习	独立研习	独立研习

17 参考日程：英语教学法

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-10:00	迎新介绍会	课堂管理与提供反馈	理解与教授语法	语义阐释及意义检查	反思性演讲
10:15-12:15	语言习得的方式	教学讨论及反思	教学讨论及反思	教学讨论及反思	巩固与反思
下午	独立研习	1:45-3:45 校园游览	独立研习	独立研习	独立研习

17 参考日程：学术英语

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-10:00	迎新介绍会	阅读专项提高	阅读及写作	听力专项提高	巩固与反思听力及阅读文本
10:15-12:15	口语专项提高	写作专项提高	听力及口语，小组演讲展示	口语专项提高，讨论教学	本周反思及小组演讲
下午	独立研习	1:45-3:45 校园游览	独立研习	独立研习	独立研习

(课程安排仅供参考，以学校实际出具为准)



A CHAIN BETWEEN YOU AND THE WORLD.